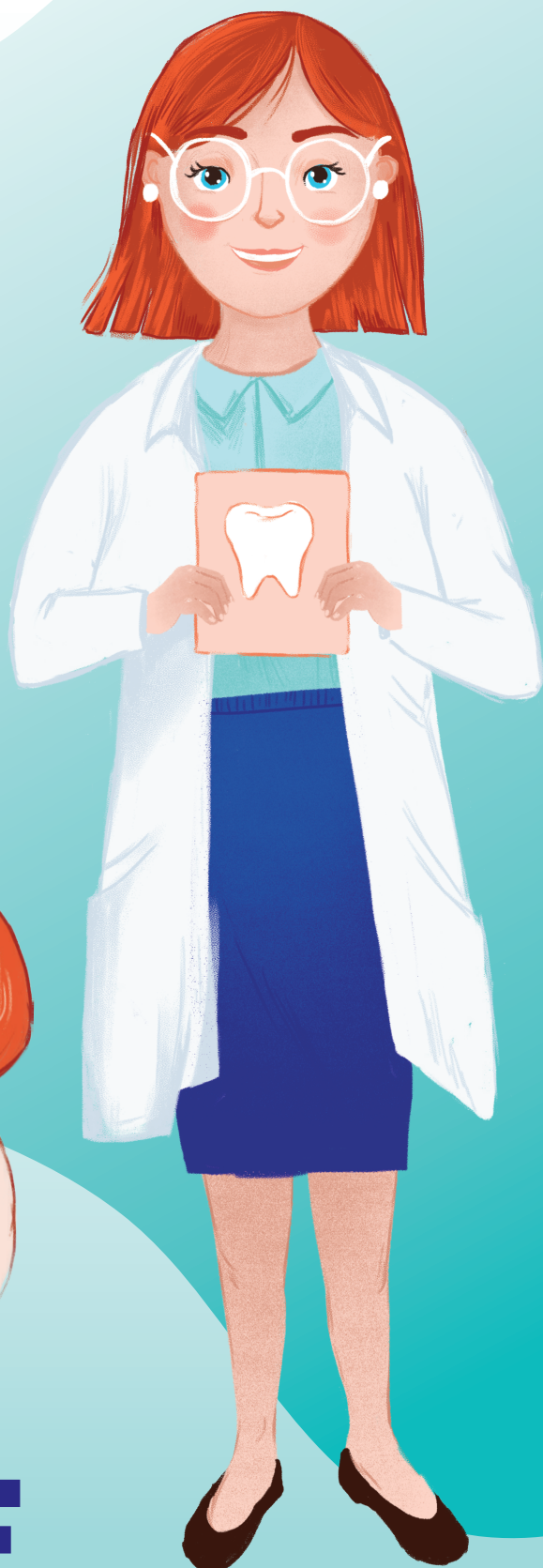




4



# DZIEL SIĘ UŚMIECHEM

KARTA PRACY: IDĘ DO DENTYSTY

# Cztery proste kroki dla zdrowych i czystych zębów

## 1 SZCZOTKUJ

Myj dokładnie zęby pastą z fluorem przynajmniej dwa razy dziennie.



## 2 CZYŚĆ

Stosuj dodatkowe środki do higieny jamy ustnej, aby oczyścić przestrzenie międzyzębowe.



## 3 ŻUJ

Żuj bezcukrową gumę po jedzeniu i piciu przez 10 minut, gdy nie możesz umyć zębów.

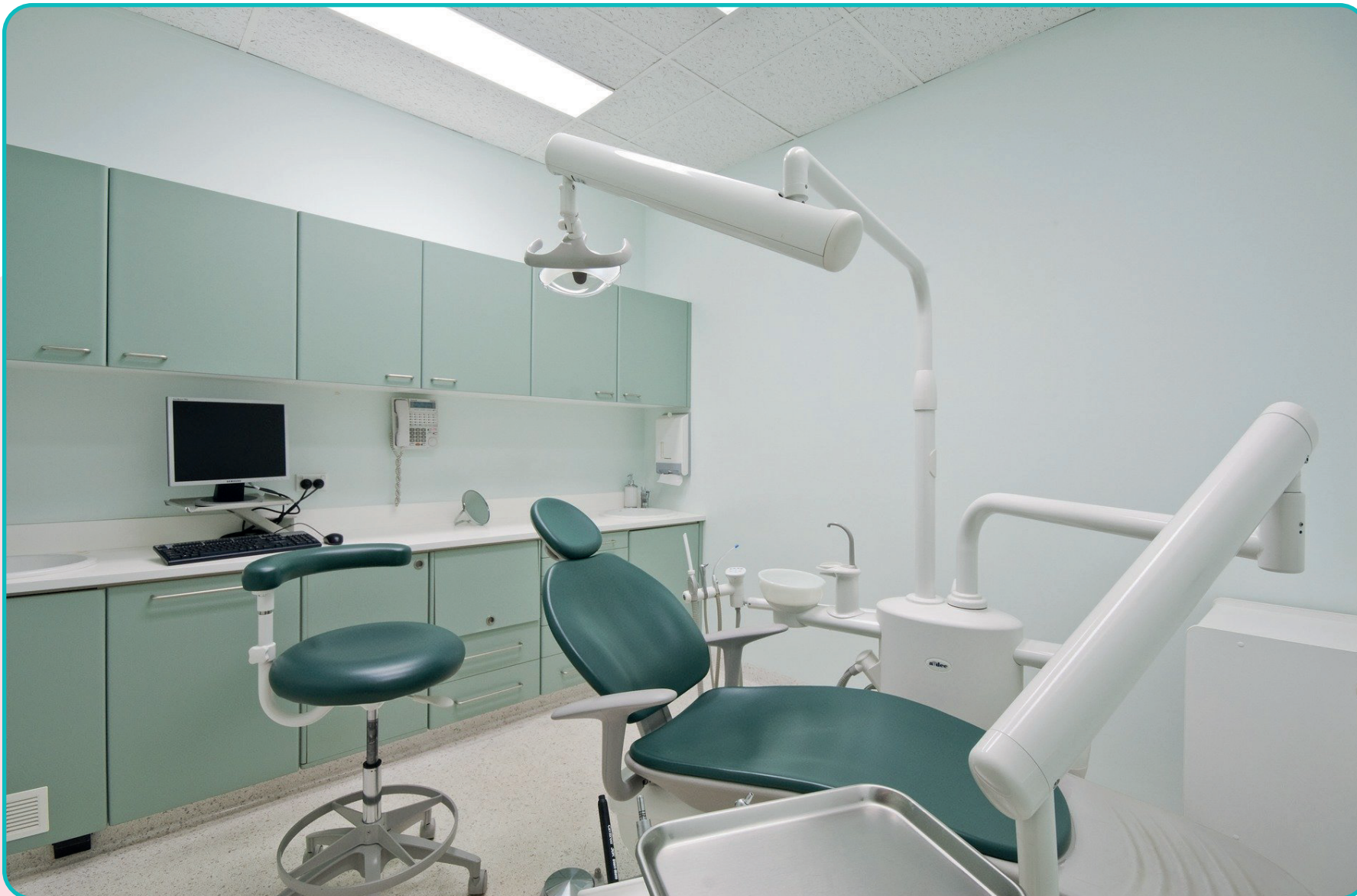


## 4 KONTROLUJ

Regularnie odwiedzaj lekarza dentystę.



# *Jak wygląda* **GABINET DENTYSTY?**

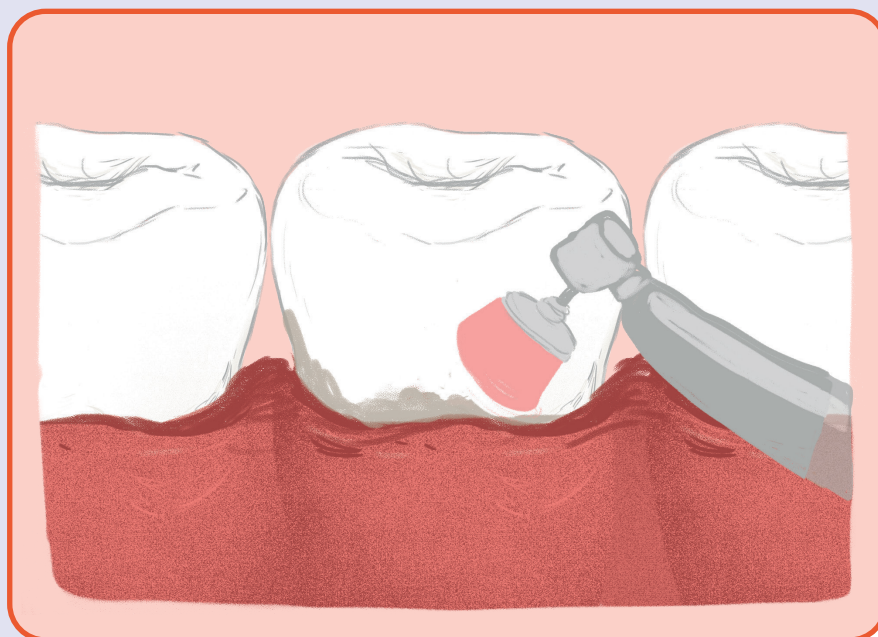
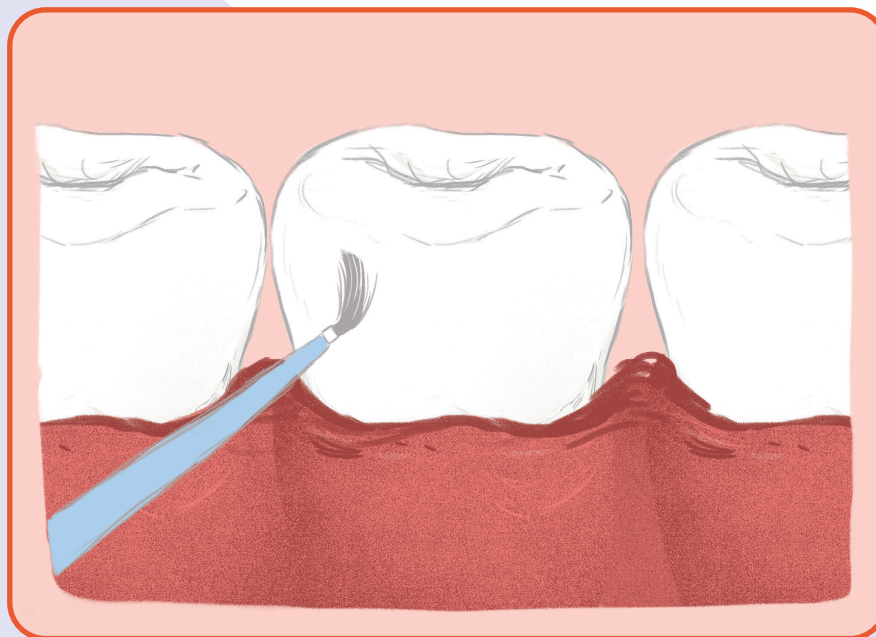
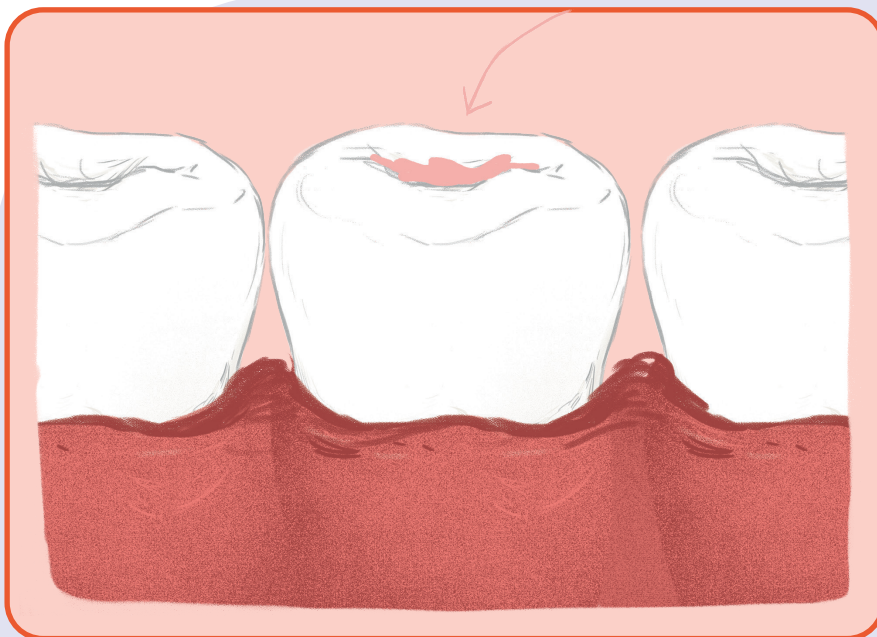


IDĘ DO DENTYSTY



# Jakie zabiegi

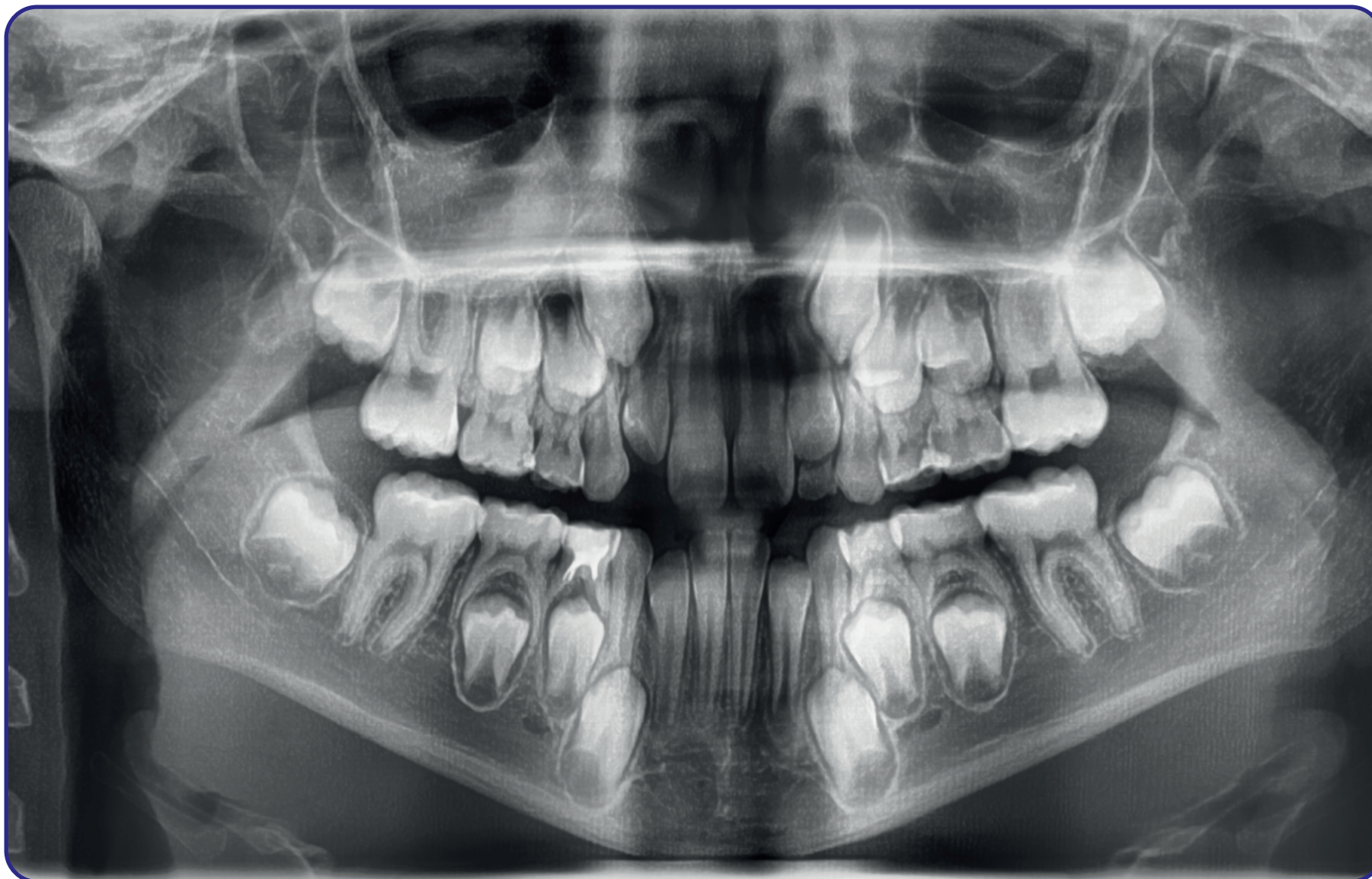
**MOŻNA WYKONAĆ W GABINECIE DENTYSTYCZNYM?**



— IDĘ DO DENTYSTY

*Oglądamy*

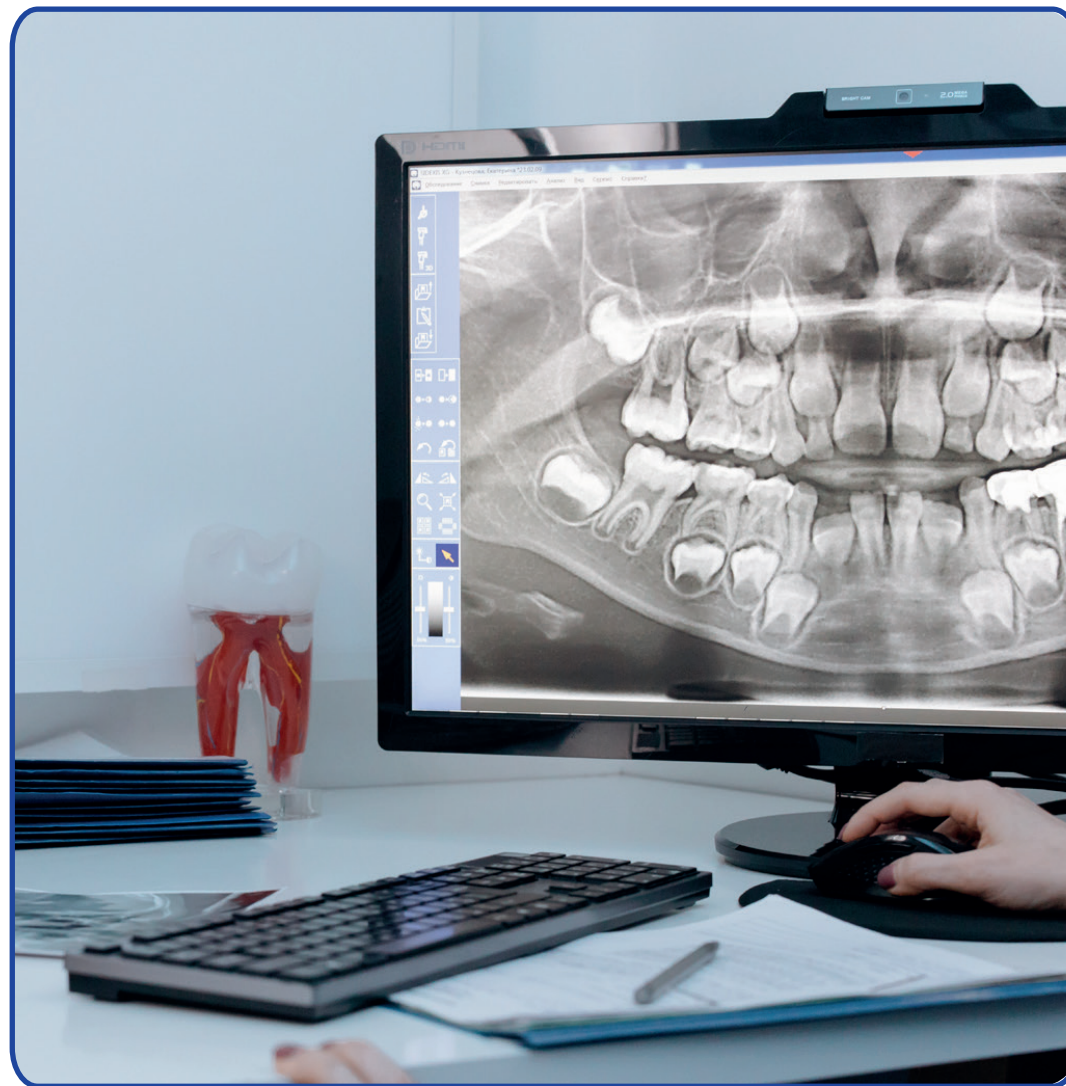
**ZĘBY INACZEJ NIŻ W LUSTERKU**



— IDĘ DO DENTYSTY



# *Jak wykonywane jest* **ZDJĘCIE ZEBÓW W GABINECIE**



— IDĘ DO DENTYSTY

