



4

Ide do
dentysty



**DZIEL SIĘ
UŚMIECHEM**

MATERIAŁY POWSTAŁY W RAMACH PROGRAMU
„DZIEL SIĘ UŚMIECHEM”



Idę do dentysty



Organizatorzy:

MARS



Partnerzy Merytoryczni:



1. CZTERY KROKI DLA ZDROWYCH I CZYSTYCH ZĘBÓW
2. KIM JEST DENTYSTA?
3. PRACA ZE SŁOWNIKIEM WYRAZÓW OBCYCH
4. POROZMAWIAJMY O STRACHU PRZED WIZYTĄ U DENTYSTY
5. WIZYTA GOŚCIA
6. DLACZEGO TRZEBA CHODZIĆ DO DENTYSTY?
7. OPOWIEM WAM – WIZYTA U DENTYSTY
8. ZABIEGI PROFILAKTYCZNE U DENTYSTY
9. CZY TO BOLI?
10. ZDJĘCIE RTG ZĘBÓW
11. ODGRYWAMY ROLE
12. POROZMAWIAJMY – ORTODONTA
13. PRACA PLASTYCZNA – DZIEL SIĘ UŚMIECHEM

1 SZCZOTKUJ

Myj dokładnie zęby pastą z fluorem przynajmniej dwa razy dziennie.



2 CZYŚĆ

Stosuj dodatkowe środki do higieny jamy ustnej, aby oczyścić przestrzenie międzyzębowe.



3 ŻUJ

Żuj bezcukrową gumę po jedzeniu i piciu przez 10 minut, gdy nie możesz umyć zębów.



4 KONTROLUJ

Regularnie odwiedzaj lekarza dentystę.





Zastanówmy się

KIM JEST DENTYSTA / STOMATOLOG?

LEKARZ, KTÓRY DBA O ZĘBY

i całą jamę ustną. Podczas kontroli sprawdza zęby i ocenia ich stan.

JAK CZĘSTO ZGŁASZAMY SIĘ NA WIZYTY KONTROLNE?

Conajmniej dwa razy w roku





Praca ze słownikiem

JAK INACZEJ NAZWAĆ DENTYSTĘ?



DENTYSTA



STOMATOLOG



ORTODONTA



Porozmawiajmy

**KTO BYŁ U LEKARZA
DENTYSTY?**

**CZY BOICIE SIĘ WIZYT
W GABINECIE
DENTYSTYCZNYM?**

**DLACZEGO? Z JAKIEGO
POWODU ODCZUWACIE
STRACH?**



**CZŁOWIEK CZĘSTO BOI SIĘ TEGO,
CO NIEZNANE, WARTO POZNAĆ
TAJEMNICE PRACY DENTYSTY.**



Wizyta gościa





Zastanówmy się

DLACZEGO TRZEBA CHODZIĆ DO DENTYSTY?

Regularne kontrole to część profilaktyki zdrowia zębów, to jeden z czterech prostych kroków dla zdrowych i czystych zębów.

4 KONTROLUJ
Regularnie odwiedzaj lekarza
dentystę.



NA CZYM POLEGA WIZYTA U DENTYSTY?

Kontrola stanu zębów, ocena zdrowia dziąseł,
ewentualne oczyszczanie lub leczenie.

JAK CZĘSTO TRZEBA ODWIEDZAĆ GABINET DENTYSTYCZNY?

Co najmniej dwa razy w roku, a nie dopiero
wtedy, kiedy boli ząb.



Opowiem Wam

WIZYTA U DENTYSTY



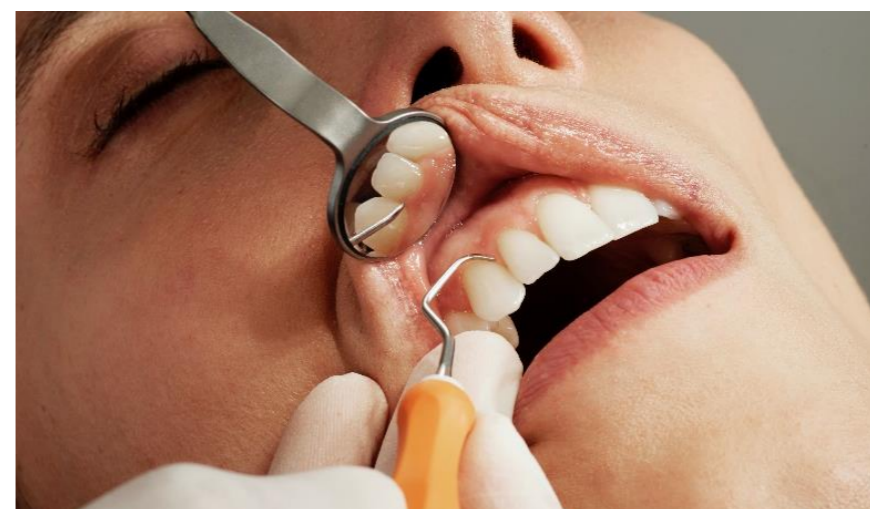
Przegląd stanu zębów, ewentualne leczenie



Fotel ze specjalnym oświetleniem



Zabiegi profilaktyczne

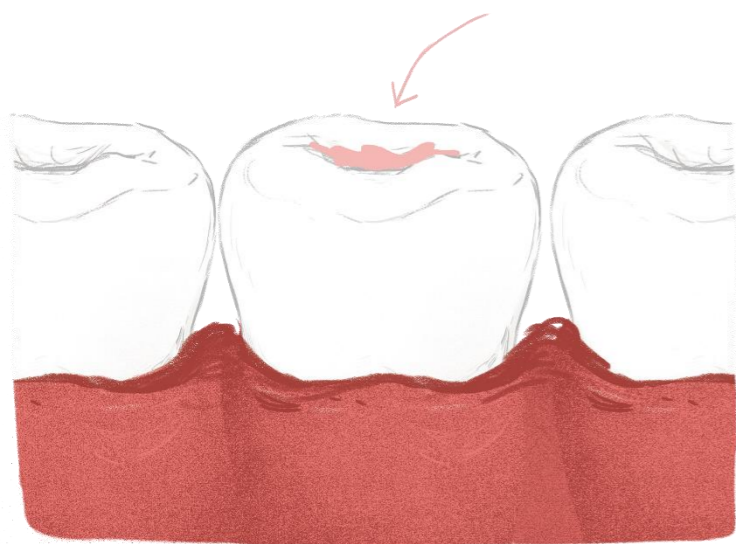


Dentysta ogląda zęby lusterkiem i sprawdza powierzchnię zębów zgłębnikiem. Może też używać pęsety, ssaka, wiertła, a nawet specjalnej kamery



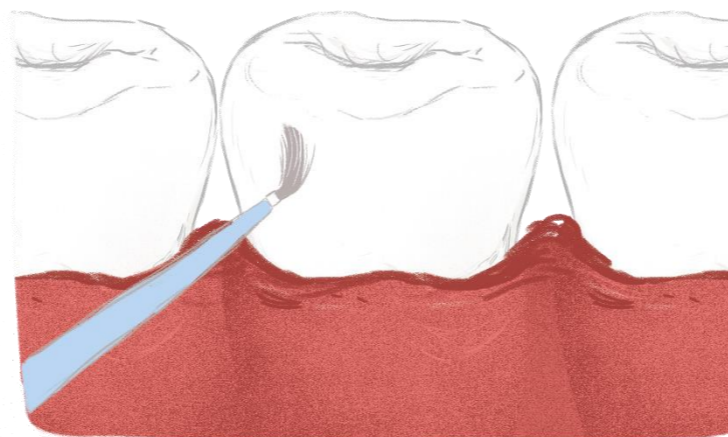
Porozmawiajmy

ZABIEGI PROFILAKTYCZNE U DENTYSTY



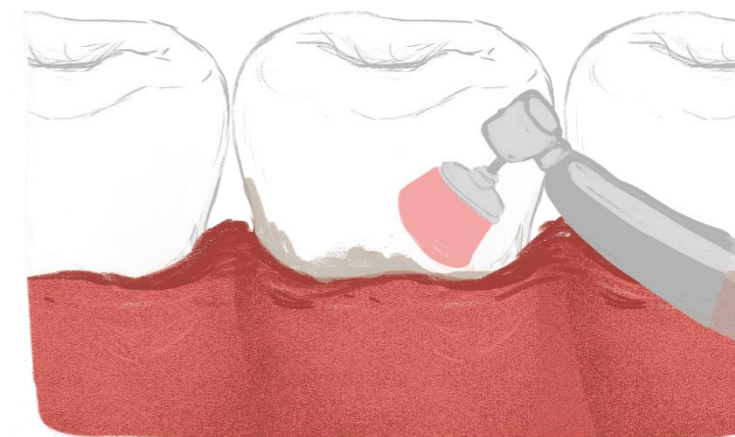
LAKOWANIE

- ✓ uszczelnianie bruzd w zębach trzonowych
- ✓ wzmocnienie zębów i zapobieganie próchnicy



LAKIEROWANIE

- ✓ pokrywanie zębów specjalnym lakierem z fluorem
- ✓ lakier wzmacnia zęby i sprawia, że są odporniejsze na próchnicę



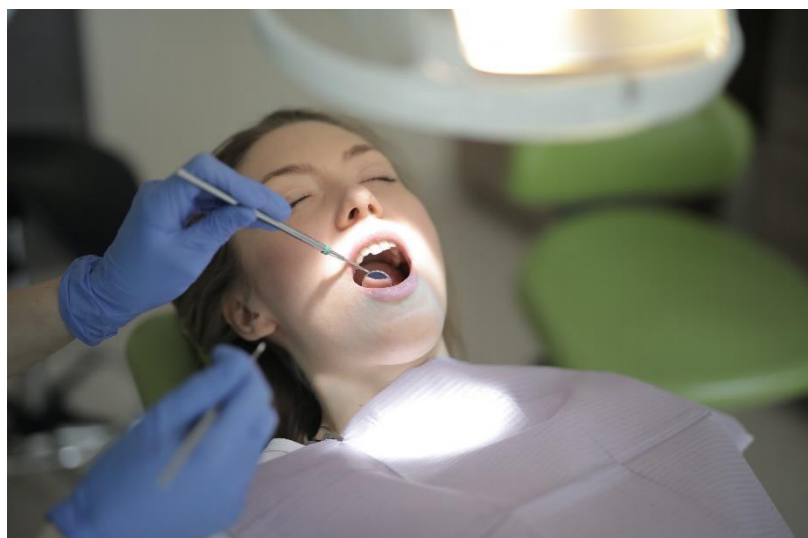
OCZYSZCZANIE ZĘBÓW

- ✓ usuwanie kamienia i osadu nazębnego, które psują uśmiech i sprzyjają rozwojowi próchnicy



Porozmawiajmy

CZY TO BOLI?



PRZEGLĄD ZĘBÓW BEZ BÓLU.

Nawet borowanie zęba nie będzie bolało, jeśli poprosisz dentystę o znieczulenie. Jeśli boisz się zastrzyków, stomatolog posmaruje dziąsła specjalną maścią – nie poczujesz ukłucia.

PO CO DENTYŚCIE RĘKAWICZKI I MASKA NA TWARZY?

W jamie ustnej jest wiele bakterii, również takich, które mogą wywołać chorobę. Jednorazowe rękawiczki i maska na twarzy to ochrona przed tymi zarazkami – dla bezpieczeństwa pacjenta i lekarza.



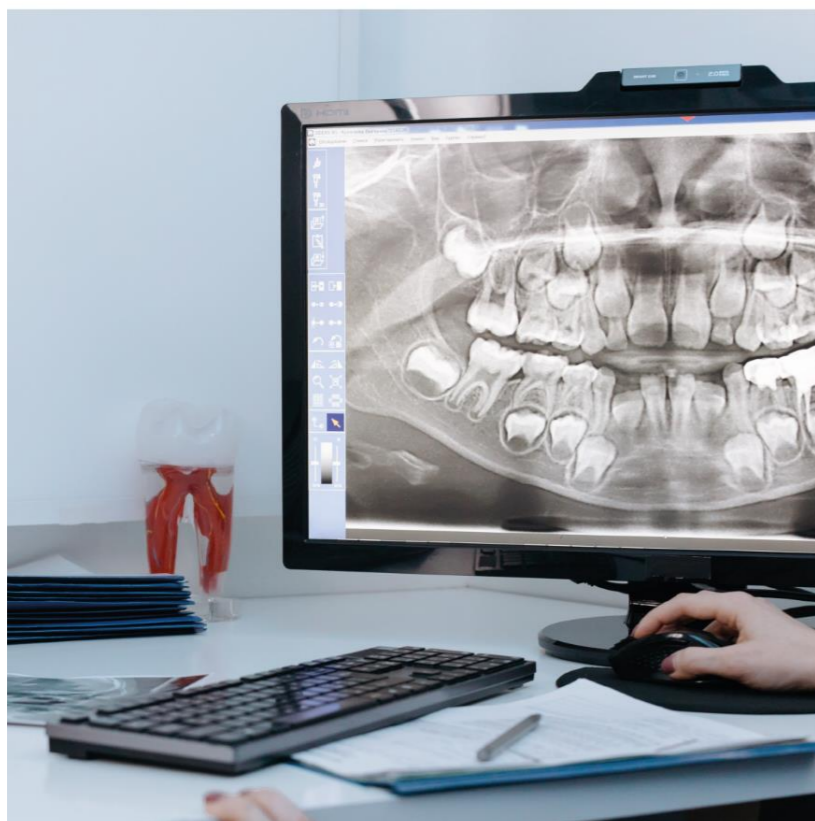
CZY W ZĘBIE JEST DZIURA? CZASEM TRUDNO TO OCENIĆ.

Dentysta może zlecić wykonanie specjalnego zdjęcia.





Opowiem Wam





Odgrywamy role



**DLACZEGO MAM IŚĆ DO DENTYSTY?
PRZECIEŻ NIC MNIE NIE BOLI.**

**PO CO SĄ TE WSZYSTKIE
NARZĘDZIA?**

**CZY PO ZNIECZULENIU BĘDZIE
MNIE COŚ BOLAŁO?**

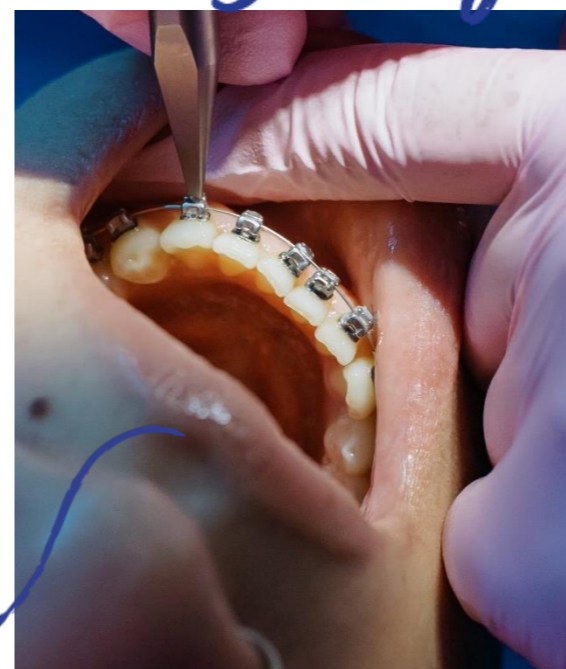




Porozmawiajmy

Zęby mleczne są drobniejsze od stałych. Nie potrzebują tak dużo miejsca, żeby rosnąć w równym rzędzie. Czasem zdarza się, że miejsca brakuje zębom stałym.

CO WTEDY?



ORTODONTA

PO CO PROSTOWAĆ ZĘBY?

Zęby przylegające zbyt ściśle lub nachodzące na siebie są bardziej narażone na próchnicę w miejscach, do których nie można dotrzeć szczoteczką ani nicią dentystyczną.

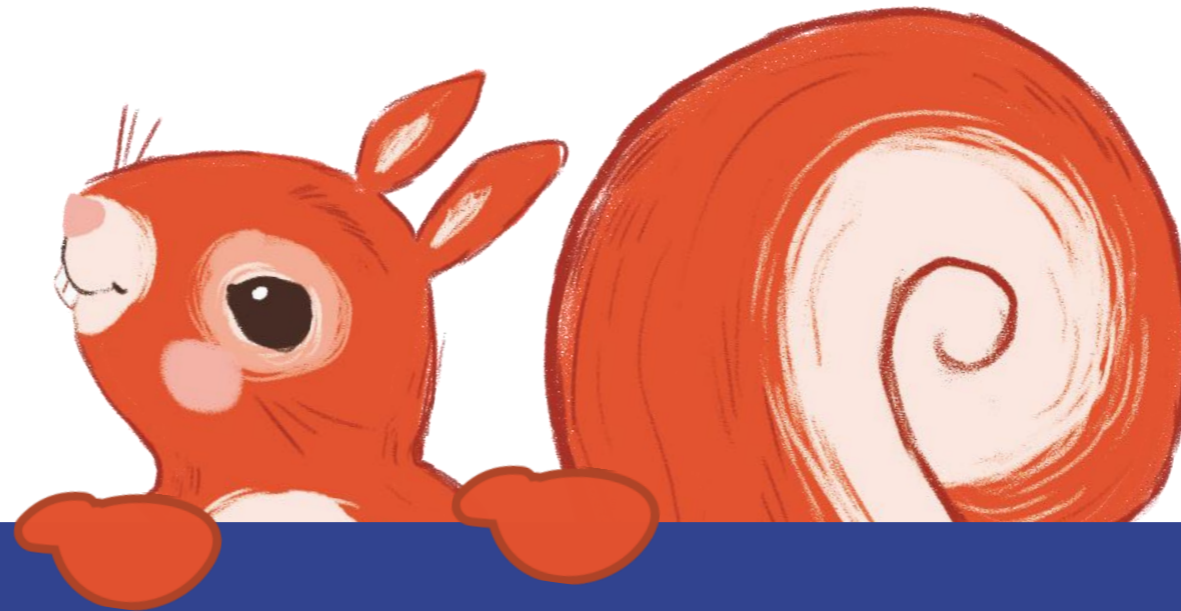




Praca plastyczna



**DZIEL SIĘ
UŚMIECHEM**



Do zobaczenia!

DBAJCIE O ZĘBY, BY JAK NAJDŁUŻEJ
BYŁY ZDROWE I PIĘKNE.
MUSZĄ WAM SŁUŻYĆ PRZEZ CAŁE ŻYCIE.