



4



DZIEL SIĘ UŚMIECHEM

KARTA PRACY: IDĘ DO DENTYSTY

Cztery proste kroki dla zdrowych i czystych zębów

1 SZCZOTKUJ

Myj dokładnie zęby pastą z fluorem przynajmniej dwa razy dziennie.



2 CZYŚĆ

Stosuj dodatkowe środki do higieny jamy ustnej, aby oczyścić przestrzenie międzyzębowe.



3 ŻUJ

Żuj bezcukrową gumę po jedzeniu i piciu przez 10 minut, gdy nie możesz umyć zębów.



4 KONTROLUJ

Regularnie odwiedzaj lekarza dentystę.



Jak wygląda **GABINET DENTYSTY?**

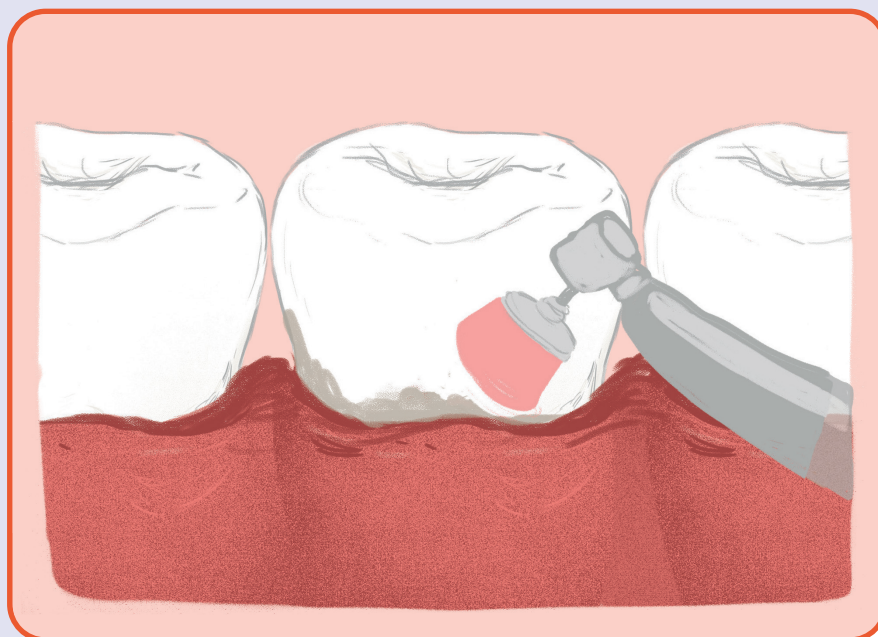
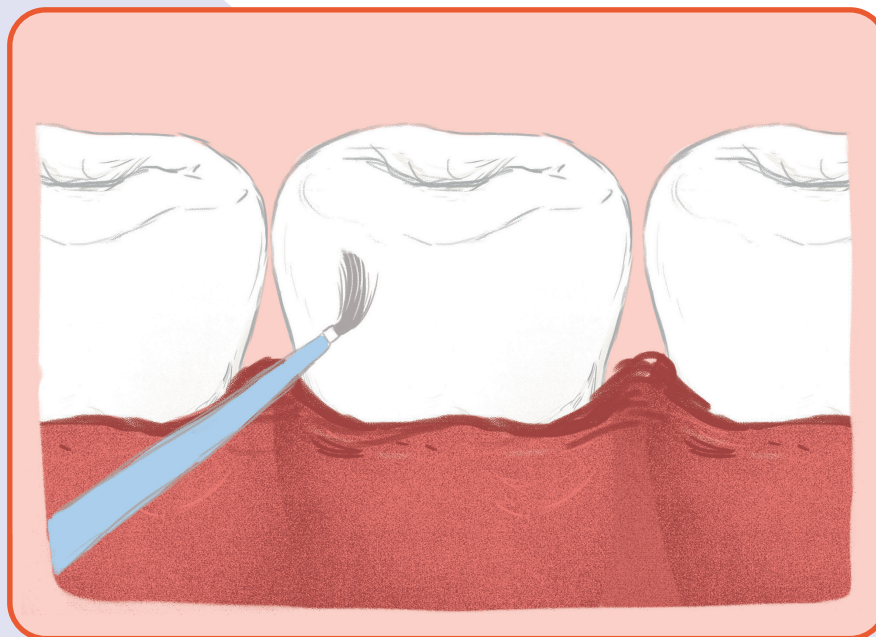
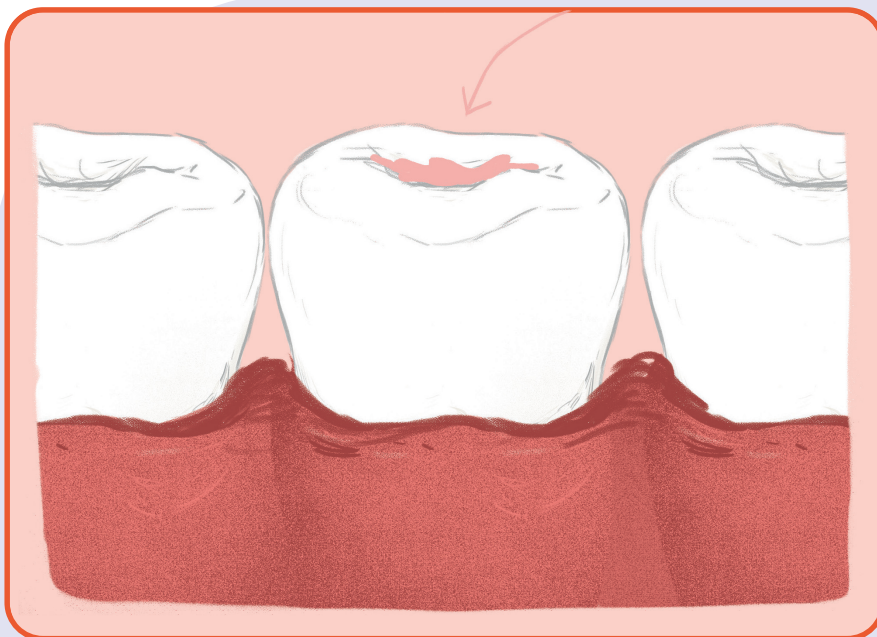


IDĘ DO DENTYSTY



Jakie zabiegi

MOŻNA WYKONAĆ W GABINECIE DENTYSTYCZNYM?



— IDĘ DO DENTYSTY



Oglądamy

ZĘBY INACZEJ NIŻ W LUSTERKU



— IDĘ DO DENTYSTY



Jak wykonywane jest **ZDJĘCIE ZEBÓW W GABINECIE**



— IDĘ DO DENTYSTY

